

BOXGYM

TAUNUS

TRAININGSPLAN

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00	Minis ab 4 Jahre		Minis ab 4 Jahre		Personal-Trainings		
16:30							
17:00		Kinder Ringen		Kinder Ringen			
17:30	Jugend Boxen/Kickboxen		Jugend Boxen/Kickboxen				
18:00		Ringen		Ringen			
18:30							
19:00		Boxen		Boxen			
19:30							
20:00							
20:30	Kick-/Thaiboxen	Kick-/Thaiboxen		Kick-/Thaiboxen			
21:00							